

CO ZABRAĆ DO SZPITALA?



MAMA - dokumenty do porodu

- karta przebiegu ciąży
- dowód osobisty
- wynik badania grupy krwi
- wyniki ostatnich badań (morfologia krwi, moczu, WR, USG, antygen HBs, posiew w kierunku GBS)

MAMA - wyprawka do szpitala

- trzy nocne koszule z bawełny – w tym jedna krótka (do porodu); powinny być rozpinane z przodu jak najgłębiej, co ułatwia karmienie piersią
- szlafrok
- jeden, dwa biustonosze do karmienia
- kilka par majtek – mogą być specjalne, jednorazowe albo zwykłe bawełniane (większe, żeby nie uciskały)
- ciepłe skarpetki
- kapcie z antypoślizgową podeszwą
- klapki pod prysznic (gumowe!)
- butelka wody mineralnej, a najlepiej dwie butelki: duża (by nie zabrakło wody) i mała z dzióbkiem (jak dla dzieci), bo z takiej będzie ci wygodniej pić
- duże, chłonne podpaski (np. Bella Mama)
- wkładki laktacyjne (kilka sztuk)
- dwa ręczniki bawełniane – kąpielowy i mniejszy
- żel pod prysznic, szampon, pasta i szczoteczka do zębów, dezodorant
- kremy: do twarzy i podrażnionych brodawek

DZIECKO - wyprawka do szpitala

- bawełniane body lub koszulki (3 lub 4 szt.)
- pajacyki (jednoczęściowy ciuszek z rękawkami i nogawkami - 3 lub 4 szt.) albo
- kaftaniki i 3 lub 4 pary śpioszków (takie niby-spodnie, zapinane na ramionach)
- cienki kocik lub rożek
- kilka pieluch tetrowych (przydatne przy karmieniu piersią)
- dwie bawełniane czapeczki
- rękawiczki niedrapki lub skarpetki (do założenia na rączki)
- mała paczka (ok. 20 sztuk) jednorazowych pieluch dla noworodków (newborn)
- niemowlęcy ręcznik kąpielowy (z kapturkiem)
- delikatne mydło
- nawilżane chusteczki do przemywania pupy
- maść do pupy